

1ヶ月学習目標割り振り表

() 組 () 番 名前 ()

	国語	数学	英語	理科	地歴公民
1ヶ月でやりきりたいこと			(例) 英単語200個覚える		
1週間の分量			(例) 英単語50個ずつ		

学習計画表

() 組 () 番 名前 ()

[illegible]

行動の記録

()組()番 名前()

月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()					
8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る	8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る	8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る	8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る	8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る	8:00		学習した時間に 学習した教科の 色を塗る						
9:00			9:00			9:00			9:00			9:00			9:00								
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:00								
11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒	11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒	11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒	11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒	11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒	11:00	国語：赤	英語：青 数学：緑 理科：黄 地歴公民：黒						
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00			12:00								
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00								
14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	14:00	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す	起床時間、 勉強開始時間、 就寝時間の 3点を記録し、 固定化を目指す						
15:00						15:00						15:00						15:00		15:00		15:00	
16:00						16:00						16:00						16:00		16:00		16:00	
17:00	起床時間	起床時間	17:00	起床時間	起床時間	17:00	起床時間	起床時間	17:00	起床時間	起床時間	17:00	起床時間	起床時間	17:00	起床時間	起床時間						
18:00			18:00			18:00			18:00			18:00			18:00								
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00			19:00								
20:00	勉強開始時間	勉強開始時間	20:00	勉強開始時間	勉強開始時間	20:00	勉強開始時間	勉強開始時間	20:00	勉強開始時間	勉強開始時間	20:00	勉強開始時間	勉強開始時間	20:00	勉強開始時間	勉強開始時間						
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00								
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00			22:00								
23:00	就寝時間	就寝時間	23:00	就寝時間	就寝時間	23:00	就寝時間	就寝時間	23:00	就寝時間	就寝時間	23:00	就寝時間	就寝時間	23:00	就寝時間	就寝時間						
0:00			0:00			0:00			0:00			0:00			0:00								